Polskie Towarzystwo Nauk Żywieniowych
Wydział Nauk o Zdrowiu
Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie

ZAPRASZAJĄ NA

34. KONFERENCJĘ PTNŻ

z cyklu „Fakty i fikcje w żywieniu człowieka”

TŁUSZCZE

W ŻYWIENIU CZŁOWIEKA



23 PAŹDZIERNIKA 2026	**WYDARZENIE ONLINE**
piątek • godz. 10:00	platforma MS Teams

TŁUSZCZE • ZDROWIE • ŻYWIENIE • FAKTY I FIKCJE

Serdecznie zapraszamy!

Zarząd Główny PTNŻ

PROGRAM RAMOWY

34. Konferencja PTNŻ z cyklu „Fakty i fikcje w żywieniu człowieka”

Tłuszcze w żywieniu człowieka

23 października 2026 (piątek) **godz. 10.00**

on-line: platforma MsTeams

10.00-10.05 Oficjalne otwarcie Konferencji

dr hab. Magdalena Górnicka, prof. SGGW**,** Przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Nauk Żywieniowych

Sesja plenarna

10.05-10.25	**Metaboliczne skutki diety wysokotłuszczowej** dr hab. Joanna Gdula-Argasińska, prof. UJ Katedra Farmakobiologii, Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński, Kraków
10.25-10.45	**Charakterystyka i ocena jakości zdrowotnej frakcji tłuszczowej roślinnych zamienników produktów mlecznych i mięsnych** Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Hanna Mojska Zakład Żywienia i Wartości Odżywczej Żywności, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH-PIB, Warszawa
10.45-11.05	**Od oleju roślinnego do funkcjonalnego tłuszczu - modyfikowane oleje roślinne jako składnik produktów o podwyższonej wartości odżywczej i korzystnym profilu lipidowym** dr hab. Dominik Kmiecik, prof. UPP Katedra Technologii Żywności Pochodzenia Roślinnego, Wydział Nauk o Żywności i Żywieniu, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu
11.05-11.25	**Profil lipidowy mleka matki i preparatów do żywienia niemowląt - znaczenie kwasów tłuszczowych w żywieniu najmłodszych** dr inż. Aleksandra Purkiewicz--Petrus, dr hab. inż. Renata Pietrzak-Fiećko, prof. UWM Katedra Towaroznawstwa i Badań Żywności, Wydział Nauki o Żywności Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, Olsztyn
11.25-11.45	**Od produktu do efektu metabolicznego – wpływ żywności funkcjonalnej na profil lipidowy i skład ciała osób z insulinoopornością i zaburzeniami lipidowymi** dr n. farm. Monika Grabia – Lis Zakład Bromatologii, Wydział Farmaceutyczny, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

11.45 – 12.00 Podsumowanie i dyskusja

II Sesja Młodych Naukowców

12.15 – otwarcie II Sesji Młodych Naukowców
dr. n. o zdr. Kacper Szewczyk

	Tytuł wystąpienia / Prelegent
12.20-12.25	**Kwasy tłuszczowe w żywieniu naszych przodków** mgr Łukasz Orszański *Instytut Chemii Ogólnej i Ekologicznej, Politechnika Łódzka*
12.25-12.30	**Związek między zastępowaniem nasyconych kwasów tłuszczowych w diecie innymi składnikami odżywczymi a ryzykiem sercowo-naczyniowym – przegląd dowodów naukowych** mgr Aleksandra Marchut *Katedra Dietetyki, Wydział Nauk o Zdrowiu, SGGW w Warszawie*
12.30-12.35	**Lipidy w modulacji przewlekłego stanu zapalnego u kobiet z endometriozą** mgr inż. Angelika Bogusz *Katedra Żywienia Człowieka i Edukacji Zdrowotnej, Wydział Nauk o Zdrowiu, SGGW w Warszawie*
12.35-12.40	**Dieta ketogeniczna w padaczce lekoopornej** inż Marta Cieślak *Instytut Chemii Ogólnej i Ekologicznej, Politechnika Łódzka*
12.40-12.45	**Wpływ częściowego zastąpienia margaryny maltodekstryną na jakość ciastek kruchych** dr inż. Marek Kruczek *Katedra Technologii Węglowodanów i Przetwórstwa Zbóż, Wydział Technologii Żywności, Uniwersytet Rolniczy w Krakowie*

12.45-13.00 – dyskusja

13.00 – Zakończenie

Link do spotkania:

https://teams.microsoft.com/meet/3655512043066332?p=QDVUYRn84qR72NGHur
Identyfikator spotkania: 365 551 204 306 633 2
Kod dostępu: sS2zy7EN